

# فورٹیفائیڈ اور زنک افزودہ خوراک کی پیکنگ اور لیبلنگ سے متعلق کتابچہ

یہ کتابچہ کاشتکاروں اور زرعی صنعت سے منسلک افراد کی رہنمائی کیلئے ترتیب دیا گیا ہے  
تاکہ خوراک اور اس سے جڑے کاروبار میں مددگار ثابت ہو سکے۔

پاکستان میں خوراک میں زنک کی کمی ایک دیرینہ مسئلہ ہے اور خوراک میں غذائیت کی موجودہ شدید کمی کی وجوہات میں شامل ایک بڑی وجہ ہے۔ خوراک میں زنک کی کمی کے اثرات خصوصاً بچوں اور خواتین کی صحت پر بڑے پیمانے پر پائے جاتے ہیں۔

حکومت پاکستان خوراک میں غذائیت کی کمی کے مسائل پر قابو پانے کیلئے پُر عزم ہے۔ ان کوششوں کا دارومدار ایک مربوط اور کثیرالجہتی پروگرام پر عمل پیرا ہونے پر ہی ممکن ہے

منسٹری آف ہیلتھ سروسز ریگولیشنز اینڈ کوآرڈینیشن، نیشنل فورٹی فیکشن الائنس اور اسکے نیوٹریشن ونگ کے ذریعہ سے غذائیت کی کمی پر قابو پانے کیلئے زنک افزودہ اور فورٹیفائڈ خوراک کی ترویج کیلئے کلیدی کردار ادا کر رہا ہے۔

یہ امر قابل اطمینان ہے کہ ہارویسٹ پلس نے زنک افزودہ گندم کی ترویج کیلئے نمایاں پیشرفت حاصل کی ہے۔ زنک افزودہ گندم کی تصدیق شدہ اقسام کے بیج کی پیداوار میں تیزی سے اضافہ ہو رہا ہے اور زمیندار کثیر تعداد میں زنک افزودہ گندم اُگا رہے ہیں۔

مجھے یہ جان کر نہایت خوشی ہے کہ زنک افزودہ گندم کے پروگرام یعنی کمرشل نریشن آف بائیو فورٹی فیکشن کراپس (CBC) پروگرام نے خوراک سے متعلقہ مجوزہ قوانین اور ہدایات کے مطالعہ کے بعد زنک افزودہ خوراک کی تیاری اور کاروبار کیلئے ہدایات مرتب کی ہیں۔ یہ رہنما اصول گندم کے بیج، آٹا اور اس سے منسلک مصنوعات کے کاروبار کیلئے نہایت مفید ثابت ہوں گے۔

اس سلسلہ میں زمیندار اور کاروباری حضرات کی رہنمائی کیلئے E-Book کے اجراء سے زنک افزودہ مصنوعات کو خوراک کے مجموعی کاروبار کے دائرہ کار میں شامل کرنے میں مدد ملے گی۔

E-Book میں شامل کئے گئے رہنما اصول زنک افزودہ خوراک یعنی گندم اور اس کا بیج اور دیگر مصنوعات کے کاروبار کو بطریقہ احسن چلانے میں مددگار ثابت ہوں گے۔ میں زنک گندم اور اس سے منسلک کاروباری حضرات اور زرعی اداروں کی حوصلہ افزائی کروں گا کہ وہ اس E-Book سے زیادہ سے زیادہ مستفید ہوں اور زنک افزودہ گندم اور اس سے منسلک خوراک کے کاروبار کو ترجیحی بنیادوں پر آگے بڑھائیں۔

میں منسٹری آف ہیلتھ سروسز ریگولیشنز اینڈ کوآرڈینیشن اور نیشنل فورٹی فیکشن الائنس پاکستان کی جانب سے زنک افزودہ خوراک کے کاروبار کی تجارتی بنیادوں پر کئے اقدامات میں تعاون کرتا رہوں گا۔ اس کے علاوہ ہم متعلقہ ریگولیٹری اتھارٹیز کو بھی آگاہ کریں گے کہ وہ E-Book میں شامل ہدایات کو متعلقہ ریگولیٹری فریم ورک کی روشنی میں خوراک سے منسلک کاروبار کی بہتری کیلئے بوقت ضرورت استعمال کریں۔

ڈاکٹر بصیر خان اچکزئی  
ڈائریکٹر ہیلتھ پروگرامز اینڈ نیوٹریشن  
سیکرٹری نیشنل فورٹی فیکشن الائنس  
منسٹری آف ہیلتھ سروسز ریگولیشنز اینڈ کوآرڈینیشن



## تعارف

خوراک کی پیکنگ اور مارکنگ سے متعلق معلومات کی فراہمی نہایت اہم ہے۔ تاکہ صارفین کی رہنمائی سے متعلقہ مروجہ قوانین کی پاسداری کی جاسکے۔

قدرتی طریقہ سے زرعی اجناس میں زنک کی افزودگی ایک سہل اور قابل عمل طریقہ کار ہے۔ اس ذریعہ سے اناج کو فوری طور پر استعمال میں لایا جاسکتا ہے۔

اس کتابچے میں دی گئی معلومات سے مروجہ قوانین کو بہتر طریقہ سے عملدرآمد کرنے میں مدد ملے گی تاکہ زرعی اجناس کے کاروبار کو بطریقہ احسن چلایا جاسکے۔

خوراک میں زنک کی موجودگی اور اس کی پیکنگ اور لیبلنگ کا عمل تصدیق شدہ لیبارٹریز سے حاصل کردہ سرٹیفکیٹ سے منسلک ہے جن کو متعلقہ ریگولیٹری اداروں سے تصدیق کرانا بھی ضروری ہے۔

پاکستان میں گندم کی نئی اقسام کی ترویج کے اداروں نے زنک گندم کی تصدیق شدہ اقسام کو زمینداروں اور زرعی کاروبار میں شامل کیا ہے۔

ان اقسام میں زنکول 2016، اکبر 2019 اور نواب 2021 شامل ہیں۔ اس کی پیداوار روایتی طریقہ کاشت کے ذریعے کی گئی ہے۔

یہ اقسام ہا رویسٹ پلس اور CIMMYT اور Pakistan Agricultural Research System کے تعاون سے تیار کی گئی ہیں اور اب زنک افزودہ گندم کی یہ اقسام مارکیٹ میں کاروبار کیلئے دستیاب ہیں۔ ہارویسٹ پلس زنک افزودہ خوراک کی ترویج کیلئے CGIAR اور قومی زرعی اداروں کے ساتھ ملکر کوشاں ہے۔ ان مربوط کوششوں کی وجہ سے ملک میں غذائی کمی کے مسائل سے نبرد آزما ہونے میں مدد ملے گی۔

## کتابچہ کے مقاصد

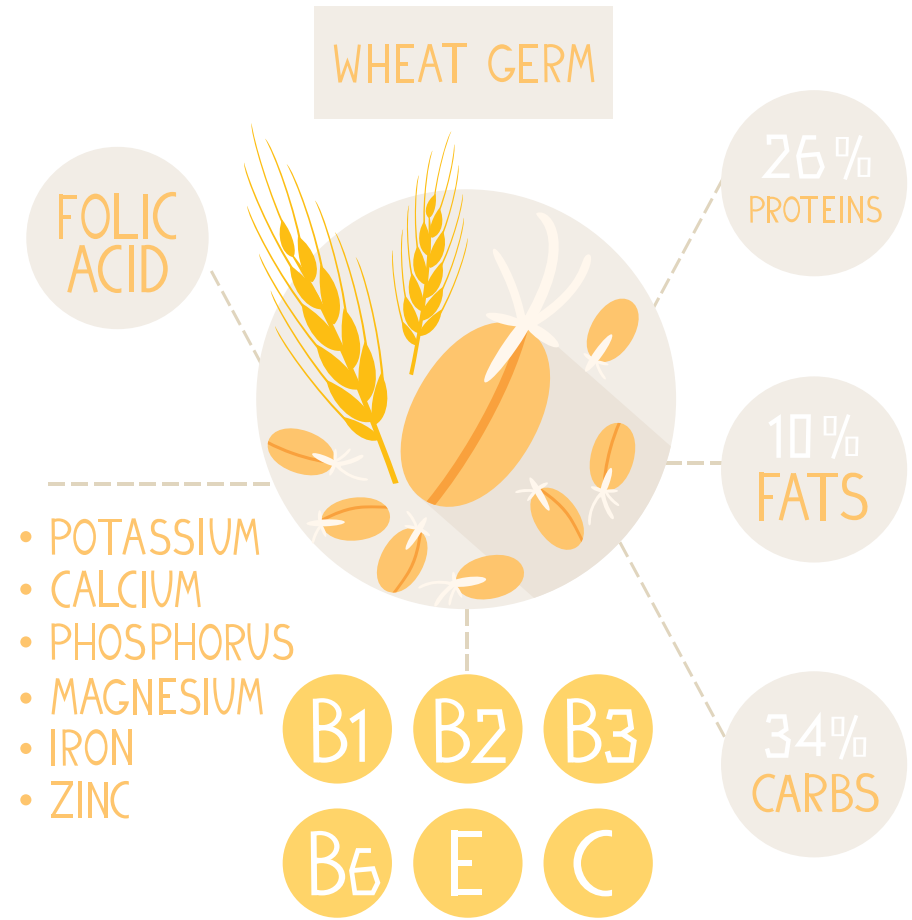
اس کتابچہ کی مدد سے مندرجہ ذیل مقاصد کے حصول میں مدد مل سکے گی۔

- 1۔ زمیندار حضرات اور زرعی معیشت سے جڑے افراد کیلئے زنک افزودہ خوراک کی پیکنگ اور لیبلنگ میں مدد ملے گی۔
- 2۔ معلوماتی کتابچہ برائے زنک افزودہ خوراک کے بہتر کاروبار کیلئے۔
- 3۔ زنک افزودہ خوراک کی تیاری، حفاظت اور کاروبار سے متعلق طریقہ کار سے آگاہی۔
- 4۔ زنک شدہ خوراک کی پیکنگ اور لیبلنگ سے متعلق تربیت حاصل کرنے کا موقع۔



## زنک افزودہ خوراک کیوں ضروری ہے؟

خوراک کی کمیابی اور اس میں خصوصاً زنک کی کمی سے ہونے والے صحت پر اثرات ترقی پزیر ممالک کا ایک بہت بڑا مسئلہ ہے۔ پاکستان میں گندم کا خوراک کے طور پر استعمال نہایت اہم ہے گندم کی اقسام میں زنک کی موجودگی کی حد عمومی طور پر نا کافی ہے۔ اسلئے گندم کی نئی اقسام کی کاشت اور ترویج بہت ضروری ہے جن میں زنک کی مقدار قدرتی طور پر زیادہ ہو۔ اس سے زنک کی کمی سے پیدا شدہ صحت کے مسائل سے نبرد آزما ہونے میں مدد ملے گی۔ اس طریقہ کار سے زنک کی گندم میں موجودگی ایک مسلسل اور جامع پروگرام ہے۔ یہ طریقہ کار سستا اور نہایت قابل عمل ہے۔ اس کے علاوہ زنک افزودہ فصلوں کی ترویج ایک منافع بخش کاروبار بھی ہے۔ پاکستان میں خوراک اور غذائی معلومات سے متعلق رہنمائی کیلئے Pakistan Dietary Guidelines ایک نہایت مفید گائیڈ بک ہے جس میں افراد کیلئے روزانہ کی بنیاد پر منرلز اور دوسرے غذائی اجزاء کے بارے میں معلومات موجود ہیں۔



## اجناس کے بہترین معیار کا حصول

پاکستان میں اجناس کی پیداوار میں اضافہ کے ساتھ ساتھ اجناس کی دیکھ بھال اور حفاظت کیلئے افراد کی تربیت اور استعداد کار کو بڑھانے کی ضرورت ہوگی۔ پاکستان میں اجناس کے کاروبار کے مراحل پیداوار سے لے کر ذخیرہ کے دوران بہترین نگہداشت ایک مسلسل تربیتی عمل ہے۔ اجناس کی پیداوار سے لے کر کٹائی تک کے مراحل میں اجناس کے ضائع ہونے کے خطرات موجود رہتے ہیں۔ حشرات اور دیگر عوامل سے اجناس کی حفاظت ایک ہمہ وقتی عمل ہے۔ اجناس میں روئیدگی موجود ہوتی ہے۔ اسلئے اسکی دیکھ بھال نہایت ضروری ہے۔ اناج پر حیاتیاتی، کیمیائی اور تکنیکی عوامل اثر انداز ہوتے ہیں۔ زنک افزودہ اجناس یعنی زنک گندم کو علیحدہ ذخیرہ کرنا چاہیئے تاکہ اس کی شناخت اور کاروبار بہتر طریقہ سے کیا جاسکے۔ ذخیرہ گاہ میں صفائی ستھرائی اور اس کا مسلسل معائنہ ایک بہترین مروجہ طریقہ کار ہے۔

### PRINCIPLE OF SAFE STORAGE

#### ➤ KEEP THE GRAIN



DRY



COOL



CLEAN



## اجناس کی حفاظت کیلئے مختلف ذخیرہ گاہیں

گندم، چاول اور دوسری زرعی اجناس اور انکے بیج کے طور پر حفاظت کیلئے محفوظ ذخیرہ گاہوں کا ہونا بہت ضروری ہے۔ غیر معیاری ذخیرہ گاہوں کی وجہ سے اجناس کی حفاظت صحیح طریقہ سے نہیں ہو سکتی جس کی وجہ سے بعد از کٹائی اجناس کے معیار اور وزن میں کمی واقع ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

پاکستان میں سات سے زائد اقسام کی ذخیرہ گاہیں موجود ہیں اور ان میں اجناس کا بحفاظت ذخیرہ ایک مشکل مرحلہ ہے۔ لیکن ذخیرہ کاری اگر سائنسی بنیادوں پر رہنما اصولوں کے مطابق کی جائے تو اس سے بہت بہتر نتائج حاصل ہو سکتے ہیں۔



**House Type**



**Bag Storage**



**Open Storage**



**Hermetic Bags**



**Open Bulkhead**



**Binishells**



**Haxagonal Bins**



**Steel Silos**

## زنک افزوده گندم سے آٹا کی تیاری اور اسکی مارکیٹنگ

فلور ملز زنک گندم کی پسائی اور اسکی مارکیٹنگ کیلئے ایک بہترین صنعتی کاروبار ہے۔ فلور ملز کے ذریعہ سے زنک گندم کی عام لوگوں تک فراہمی بڑے مناسب اور تیز تر طریقہ کار سے ممکن ہے۔

زنک گندم کے علاوہ عام گندم میں وٹامن اور منرلز کا اضافہ بھی کرشل فلور ملز کے ذریعہ سے کیا جاتا ہے۔

فلور ملز درج ذیل نکات کو سامنے رکھ کر آٹے کی تیاری کے بہترین نتائج حاصل کر سکتی ہیں۔



## قدرتی زنک افزودہ خوراک

قدرتی زنک افزودہ خوراک کی مارکیٹنگ کیلئے اس کی پیکنگ اور لیبلنگ کے ساتھ ساتھ ضروری معلومات کا اندراج بہت ضروری ہے۔ یہ معلومات صارفین کے انتخاب کیلئے ایک ضروری عمل ہے۔ غذائی معلومات کی فراہمی صارفین کیلئے نہ صرف آسانی کا باعث ہے بلکہ اس سے صارفین کا اعتماد بھی حاصل کیا جاسکتا ہے۔

خوراک میں موجود اجزاء اور انکی افادیت کے بارے میں ڈیکلریشن ایک قانونی ضرورت ہے۔

زنک افزودہ خوراک کے کاروبار کیلئے اس کے لیبل پر جو کچھ لکھا ہو، وہ یقینی طور پر پیش کردہ خوراک میں اسی طرح سے موجود ہوں جن کیلئے فروخت کنندہ نے خوراک کے بارے میں دعویٰ کیا ہو۔



## زنک افزودہ خوراک کی لیبلنگ کیوں ضروری ہے؟

☆ صارفین کو زنک افزودہ خوراک کے فوائد سے آگاہی۔

☆ غذا میں موجود اجزاء کے صحت کیلئے فوائد۔

☆ صارفین کے بہترین اعتماد کی ضامن ہے۔

☆ لوگوں کی غذائی اجزاء کی اہمیت کے بارے میں رہنمائی

## زنک افزودہ خوراک کی لیبلنگ کس طرح کی جائے؟

☆ کسی بھی شخص پر لازم ہے کہ وہ اپنی مصنوعات کی تشہیر نہ کرے تاوقتیکہ اس بات کا قوی یقین نہ کرے کہ پیش کردہ مصنوعات میں وہی کچھ ہے جس کا کہ دعویٰ کیا جا رہا ہے۔

☆ خوراک کو مارکیٹ میں لانے سے پہلے اس کے اجزاء کا منظور شدہ لیبارٹری معائنہ بہت ضروری ہے۔

☆ اس کے علاوہ خوراک سے متعلقہ لیبارٹری سرٹیفکیٹ کو متعلقہ فوڈ ریگولیٹری اتھارٹی سے تصدیق کرنا بھی ضروری ہے۔

☆ لیبل پر اضافی معلومات کا اندارج صارفین سرٹیفکیٹ کی رہنمائی کے لیے بہت ضروری ہے۔



# خوراک سے متعلقہ مصنوعات کی پیکنگ

زنک افزودہ خوراک اور اس میں منرلز اور وٹامن یعنی زنک، وٹامن A اور فولک ایسڈ اور دوسرے اجزاء کی موجودگی کی بہترین حفاظت کیلئے مناسب پیکنگ انتہائی ضروری ہے۔

خوراک میں زنک اور وٹامن اے اور فولک ایسڈ اور دوسرے اجزاء کی موجودگی کو مستحکم کرنا ہو تو اس سے متعلقہ درج شدہ مثالوں سے مدد لی جا سکتی ہے۔ پیکنگ کیلئے ایسا مٹرل استعمال کیا جانا چاہیے جو خوراک میں غذا کی موجودگی کو برقرار رکھے۔ برٹش اسٹینڈرڈ انسٹیٹوشن نے 800 سے زائد standards کو مرتب کیا ہے جو خوراک اور مشروبات کی تیاری کے دوران فوڈ سیفٹی کے مروجہ اصولوں کے مطابق احتیاط سے ترتیب دیا ہے۔ اس سلسلے میں خوراک سے متعلقہ معلومات کو شامل کرنا ہے۔ پاکستان میں پنجاب فوڈ اتھارٹی اور دوسرے صوبائی اداروں سے 2018 کے رولز کے مطابق Non-food Standard یعنی غیر معیاری پیکنگ میٹریلز کے استعمال پر پابندی ہے۔



## زنک افزوده لیبل کی اہمیت

پاکستان کی Dietry Guidelines 2019 ایک بہترین رہنما گائیڈ بک ہے۔ اسکے مطابق غذائی اجزاء یعنی اسکی اہمیت روزانہ کی بنیاد پر ہر غذائی اجزاء اور منرلز کی ضرورت پیمانہ 100 گرام کی بنیاد پر درج کیا جائے تاکہ ان کی رہنمائی اور تربیت کی جائے۔

اور اسکی ترقی یافتہ ممالک میں صنعتی ترقی کی وجہ سے صارفین کیلئے لیبلنگ کی اہمیت بہت زیادہ ہے۔

خوراک کی تیاری اور اس میں لیبل کی اہمیت بہت زیادہ ہے۔ خوراک کی تیاری اور اس میں لیبل کی اہمیت اور زیادہ بڑھ جاتی ہے کیونکہ اس کا تعلق انسانی صحت سے منسلک ہے۔

خوراک سے متعلق صحیح معلومات ذائقہ اور غذائی اجزاء کا اندراج قانون کے مطابق ضروری سمجھا جاتا ہے اس سے نہ صرف قانون پر عملدرآمد ہوتا ہے بلکہ اس سے صارفین کے اعتماد میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔

پیکنگ پر غذائی اجزاء کا اندراج خوراک میں موجود اجزاء کے مطابق کیا جانا چاہیئے یعنی خوراک میں جو بھی اجزاء موجود ہوں انہی کا لیبل پر اندراج کرنا ضروری ہے اور ان اجزاء کا لیبارٹری معائنہ اور تصدیق شدہ سرٹیفکیٹ بھی ضروری ہے۔



# لیبل سے متعلقہ مختصر ہدایت نامہ

ملکی اور غیر ملکی قانونی رولز

STATUTORY AND REGULATORY REQUIREMENT  
E.G QUID, ALLERGIES, FORTIFICATION  
DECLARATIONS, HEALTH CLAIMS WEIGHTS

لیبلنگ کاروبار کا ایک بہترین طریقہ کار ہے

ORGANIZATIONS MARKETING, MIX  
PACKAGING PRINTER, CAPABILITY

صارفین کیلئے رضا کارانہ طور پر معلومات کا اندراج

CONSUMER AND OTHER STAKEHOLDER  
CONSIDERATIONS  
LANGUAGE, PICTORIAL, AND USAGE  
SUGGESTIONS

FAO Handbook 2016 quoting CODEX STAN 1-1985);

A food label is the information found on the food products seen by the consumer,  
the ordinary person

FAO hand book on food Labeling 2016,12....

food labels informs consumers about benefits of consuming foods which are particularly  
nutrition and contribute to a healthy diet

## غذائی اجزاء کے بارے میں معلومات

غذا کی اجزاء اور صحت سے منسلک دعویٰ کی بنیاد لیبارٹری ٹیسٹ اور متعلقہ اداروں کی تصدیق سے منسلک ہونا چاہیے۔

غذائی اجزاء اور صحت سے متعلق دعویٰ کو 100 گرام کے پیمانہ کے مطابق درج کیا جانا چاہیے۔ اضافی غذائی اجزاء کا اندراج بھی کیا جانا چاہیے تاکہ صارفین کو زیادہ سے زیادہ معلومات مل سکیں۔ وٹامنز اور منرلز کی معلومات میٹرک یونٹس کے پیمانے کے مطابق کیا جانا چاہیے۔

NUTRITIONAL INFORMATION			
Per 100g		Per serving (approx. 25g or 1 Piece)	
Energy	1515 KJ/362 Kcal	Energy	379 KJ/ 91 Kcal
Fat	2.5	Fat	0.63 g
of which:		of which:	
Saturated	0.5 g	Saturated	0.13 g
Monounsaturated	0.5 g	Monounsaturated	0.13 g
Polyunsaturated	1.5 g	Polyunsaturated	0.38 g
Carbohydrates	75 g	Carbohydrates	19 g
of which:		of which:	
Sugars	0.5 g	Sugars	0.13 g
Starch	74.5 g	Starch	19 g
Fiber	2 g	Fiber	0.5 g
Protein	11 g	Protein	3 g
Salt	32 mg	Salt	8 mg
Calcium	2 mg	Calcium	0.5 mg
Iron	3.3 mg	Iron	0.83 mg
Potassium	0.3 mg	Potassium	0.08 mg
Zinc	3.7 mg	Zinc	0.93 mg



## کارخانہ دار اور ڈسٹری بیوٹرز کے بارے میں معلومات

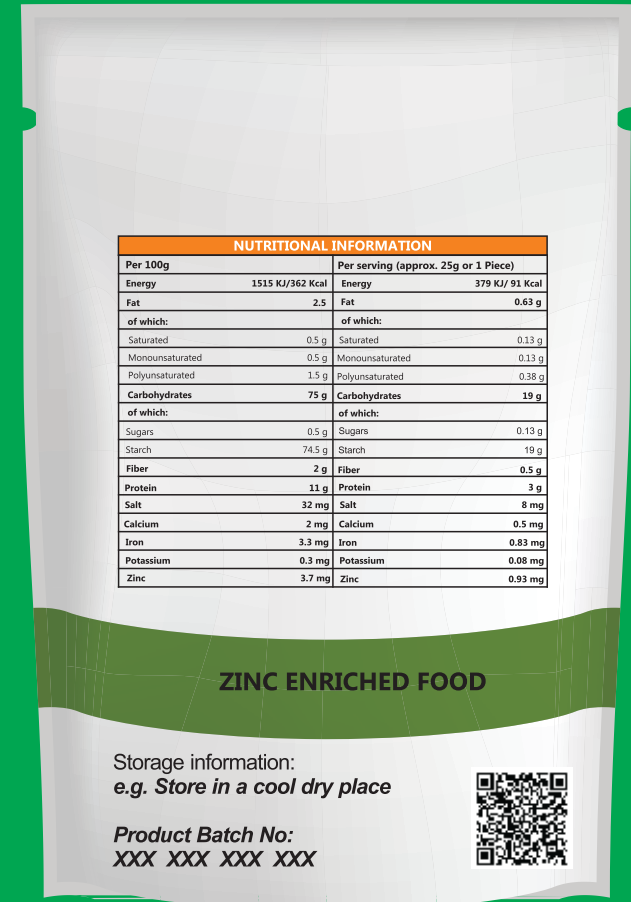
کارخانہ دار اور ڈسٹری بیوٹرز، پیکرز، ری پیکرز اور ڈسٹری بیوٹرز اور امپورٹرز کے متعلق تمام تفصیلات کا اندراج۔ اس کے علاوہ رجسٹریشن سرٹیفکیٹ CODE کا اندراج اور تصدیق شدہ مارک کا اندراج۔

## اجزاء کے بارے میں معلومات (Net Contents)

Solid food کا وزن اور اسکی پیک کی تعداد

☆ Semi Solid اور Sticky فوڈ پیکنگ کی پشت پر اندراج ہو۔ اس کے علاوہ اس

میں موجود خوراک کا وزن یا تعداد کا اندراج جو کہ انسانی خوراک کی روزانہ کی ضرورت کی بنیاد پر ہوں



## لیبلنگ

☆ ایسی خوراک جن میں کہ وٹامن اے اور زنک اور اضافی منرلز موجود ہوں کو مروجہ قوانین کے مطابق احتیاط سے اندراج کیا جانا چاہیے۔

## متعلقہ خوراک کا نام

خوراک کا مخصوص نام یعنی زنک افزودہ خوراک اور کسی اور منرلز کی موجودگی کا اندراج پیکنگ پر دیے گئے Table پر اندراج ہو۔

ٹریڈ مارک

اگر زنک افزودہ خوراک ایک ٹریڈ مارک رجسٹرڈ ہو کہ متعلقہ ریگولیٹری اتھارٹی سے تصدیق شدہ ہو تا کہ خوراک سے متعلقہ غلط تاثر نہ دیا جاسکے۔ نہایت صاف ستھرے بزنس کیلئے مروجہ قوانین کے مطابق عمل ہونا بہت ضروری ہے۔

ٹریڈ مارک رجسٹرڈ کے اجازت نامے کے تحت اس کا اندراج متعلقہ ادارے کی اجازت سے کیا جائے۔

## خوراک کا وزن اور اس میں دیگر اجزاء کی تفصیل

جہاں زنک شدہ خوراک کا لیبل تیار کرنا ہو وہاں اس کا اندراج میٹرک سسٹم کے پیمانہ کے مطابق کیا جائے۔

اسکے علاوہ خوراک کے وزن اور اس میں دیگر اجزاء کی موجودگی کی تفصیلات اور Logo اور ٹریڈ مارک بھی لگانا چاہیے۔



## خوراک میں اضافی اجزاء کا اندراج

اگر خوراک میں مثال کے طور پر زنک افزودہ خوراک کی تشہیر مقصود ہو اور اس میں دوسری اضافی اجزاء بھی موجود ہوں تو اس کا اندراج بھی پیکنگ میٹریل پر کیا جائے۔

زنک کا اضافی اجزاء کے اندراج سے متعلق شواہد یا evidence کا سرٹیفکیٹ جو کہ متعلقہ ادارے سے تصدیق شدہ ہو۔

اس کے علاوہ متعلقہ فوڈ اتھارٹی کی ہدایات کے مطابق Codex standards کے مطابق اجزاء کا اندراج کیا جائے۔

خوراک میں اضافی اجزاء کی موجودگی کے مطابق ہدایات جو کہ وقتاً فوقتاً متعلقہ اتھارٹی جاری کرتی رہی ہے۔



## واضح اور غیر مبہم معلومات

☆ زنک سے متعلقہ ہدایات کے ساتھ ساتھ فورٹیفائڈ فوڈ سے متعلقہ ہدایات کو واضح طور پر درج کیا جائے۔

## تاریخ کا اندراج

پراڈکٹ کی تیاری کی تاریخ اور حد تاریخ جس مدت میں خوراک استعمال کی جاسکے۔

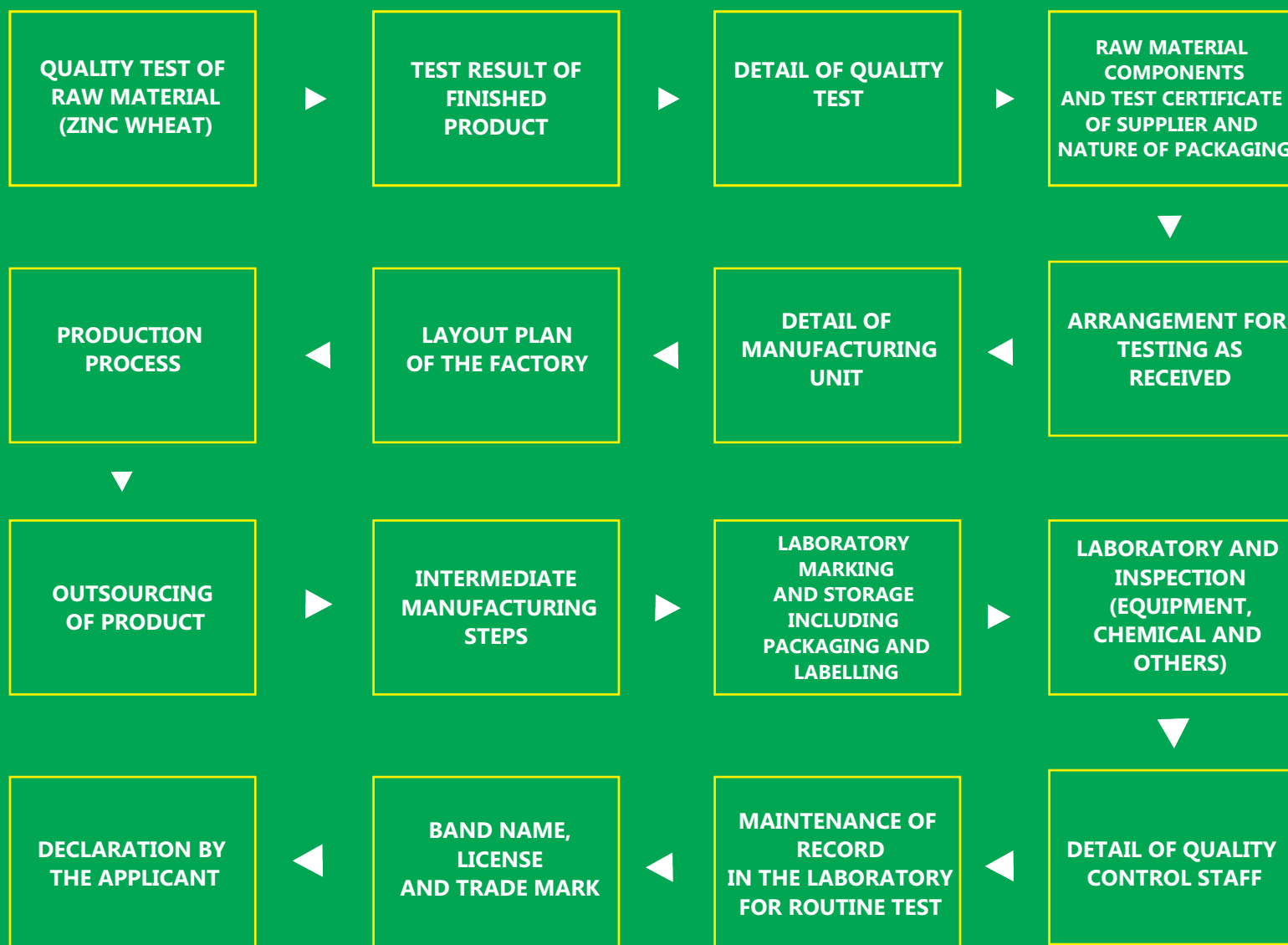
ذخیرہ کے بارے میں معلومات تاکہ خوراک میں خرابی پیدا نہ ہو۔

بیچ نمبر اور Code کا اندراج تاکہ کسی شکایت کی صورت میں رابطہ کیا جاسکے۔

خوراک سے متعلقہ کاروبار کا متعلقہ فوڈ اتھارٹی کا جاری کردہ سرٹیفکیٹ، اجازت نامہ اور کاروبار یا پراڈکٹ کی رجسٹریشن کیلئے تمام ضروری معلومات کا اندراج



## PRODUCT CERTIFICATION FROM THE REGULATORY AUTHORITIES; PSQCA



# فورٹیفائڈ آٹا کی پیکنگ اور لیبلنگ

مندرجہ ذیل ہدایات پاکستان میں PSQCA کے ادارے نے فورٹیفائڈ آٹا کی پیکنگ اور لیبلنگ سے متعلق بڑی واضح طور پر جاری کی ہیں۔

☆ آٹا کی پیکنگ 5, 10, 20, 40 کلوگرام کی تھیلوں میں جو کہ خریدار کیلئے قابل قبول ہوں۔

☆ پیکنگ میٹریل فوڈ گریڈ کاٹن، جوٹ اور پولی پرپلین بیگ جن کو اچھی طرح Seal اور سلائی کیا جاسکے۔

☆ پیکنگ کی سلائی اس طرح کی جائے کہ حشرات اور دوسرے عوامل اس کو نقصان نہ پہنچا سکیں۔

فورٹیفائڈ آٹے کی مارکیٹنگ

☆ ہر آٹا کے بیگ پر خشک سیاہی کا استعمال کیا جائے جو کہ بیگ میں سرایت نہ کر سکے

☆ آٹے کے تھیلے پر درج ذیل معلومات ہونی چاہئیں۔

(i) پراڈکٹ کا نام :- فورٹیفائڈ آٹا

(ii) مینوفیکچرر کا نام اور ایڈریس

(iii) آٹے میں غذائی اجزاء اور منرلز سے متعلقہ معلومات

(iv) ٹریڈ مارک

(v) وزن کا اندراج

(vi) Batch اور Code نمبر

(vii) پراڈکٹ کی تیاری اور تاریخ معیاد کا اندراج

(viii) PS مارک اور لائسنس نمبر

(ix) فولادی آٹے کا Logo اور

(x) پراڈکٹ سرٹیفکیٹ



## فورٹیفائیڈ آٹے سے متعلقہ اسٹینڈرز

Sr. #	Characteristics	Requirements	Method of Test Reference to PS
1.	Moisture, percent by mass, max.	13.5	*Appendix B of PS:380
2.	Total ash (on dry basis), percent by mass, -----Max	2.0	*Appendix C of PS:380
3.	Acid insoluble ash (on dry basis), percent by mass, Max	0.1	*Appendix D of PS:380
4.	Gluten (on dry basis), percent by mass, Min	8.0	*Appendix E of PS:380
5.	Total protein (N x 6.25) (on dry basis), percent by mass, Min	8.0	
6.	Crude fiber (on dry basis), percent by mass, Min	2.0	*Appendix F of PS:380
7.	Total Aflatoxin in Wheat Flour shall not be exceeded	20 ppb	

### Pakistan Standard Specification for Whole Meal Wheat Aata by PSQCA – Page #

#### LEVEL OF MINERALS AND VITAMINS

1.	Folic acid	Not less than 1.0 ppm	Appendix B of this standard
2.	Iron (in the form of NaFeEDTA)	Not less than 15 ppm	Appendix C of this standard
3.	Zinc (in the form of Zinc oxide)	Not less than 30 ppm	
4.	Vitamin B <sub>12</sub>	Not less than 0.008 ppm	

## دیہی اور شہری علاقوں میں آٹے کی چکیوں کا کاروبار

یہ ایک حقیقت ہے کہ پاکستان میں بہت ساری گندم کی پسائی Loose Marketing پر مشتمل ہے جو کہ سال ہا سال سے جاری ہے۔ لوگوں کے اعتماد کی وجہ سے روایتی چکیوں کے آٹے پر کسی قسم کی مارکنگ یا معلومات کا اندراج بھی نہیں کیا جاتا۔ زنک گندم کی ترویج کے پروگرام کے تحت ان چکیوں پر زنک گندم کا آٹا یا مارک کا پرنٹ کرنے کی تجویز ہے جس سے لوگوں کی زنک فلور اور اس کے فوائد کے بارے میں معلومات میں اضافہ کا باعث ہو سکتی ہے۔ اور اس سے جڑے ہوئے کاروبار کو بہتر انداز سے نہ صرف چیک کیا جاسکتا ہے بلکہ ان کی رہنمائی بھی کی جاسکتی ہے۔



## زنک افزودہ خوراک کیلئے ہدایات

نہ کریں (Don't)	کریں (Do)
بے جا فوائد کی تشہیر	سچائی کے ساتھ کاروبار
بیماری کے علاج کیلئے استعمال نہ کریں	صحت کے بارے میں بات کریں
Biofortication کا نقطہ کاروبار میں استعمال نہ کریں	جنس کا نام درج کریں
صحت اور توانائی سے متعلق ایسی چیزوں کا اندراج جو کہ اس فائدے کیلئے نہ ہوں	قدرتی زنک افزودہ خوراک
	زمینداروں کیلئے اس میں فوائد
	زمیندار اور صارفین جس میں ہر عمر کے افراد شامل ہیں ان کی معلومات کیلئے واضح ہدایات
	زنک افزودہ خوراک اور آٹے کے بارے میں اندراج

## پراڈکٹ کی تشہیر سے متعلق ہدایات

زنک گندم یا اس کے علاوہ اضافی منرلز کی پراڈکٹ میں موجودگی کے لیے ٹیسٹ اور متعلقہ سرٹیفکیٹس کے بعد اس کی تشہیر رولز اور ریگولیشن کے مطابق کی جاسکتی ہے۔ جس میں ریڈیو پروگرام، ٹی وی Ads اور موبائل مارکیٹنگ کے ذریعہ زنک گندم اور اس سے بنی دوسری پراڈکٹ کے فوائد کا تذکرہ private public پارٹنرشپ کے تحت بھی کیا جاسکتا ہے۔



## صحت اور غذائی اجزاء

### کے فوائد سے متعلقہ معلومات

صحت اور غذائی اجزاء سے متعلقہ شواہد کی بنیاد سائنٹیفک لیب کا سرٹیفکیٹ ہے اور اسکی متعلقہ ادارے سے تصدیق اور اندراج سے ہی ممکن ہے۔ اس لیے صحت سے متعلقہ کسی ایسے دعویٰ کا پیکنگ پر اندراج مروجہ خوراک کے قوانین کے متصادم ہے۔

X



زنك افزوده خوراك كيلئے Logo كا استعمال  
هارويسٹ پلس نے زنك افزوده خوراك سے متعلقہ  
ايك Logo تيار كيا ہے جو كه كئى دوسرے ممالك  
میں بهي استعمال كيا جاتا ہے يہ Logo كئى قسم كے  
Nutrient اور صحت سے متعلقہ پيغامات كو اجاگر  
نہیں كرتا بلكه زنك افزوده خوراك كے حوالے سے  
شناخت كيلئے تيار كيا گيا ہے۔

اس سلسلے میں مزيد معلومات كيلئے مندرجہ ذيل  
ايڈريس پر رابطہ كيا جاسكتا ہے۔

[J.walton@cgiar.org](mailto:J.walton@cgiar.org)





